

Nadruk op (na)zorg



Jullie maken het verschil!

Wat je op en na de IC voor de naasten en de patiënt **goed** kunt doen betekent voor hen op langere termijn heel veel:

kwaliteit van herstel en *kwaliteit van leven!*

Het zijn **waarheidsmomenten**.



Vertrouwen helpt je je onmacht hanteren

- Ik voelde me in goede handen door kordaat optreden, deskundigheid, routine
- De rust die het IC-personeel uitstraalde!





Ook een ernstig zieke patiënt lijdt onder onzekerheid en vragen, duidelijkheid geven is belangrijk, naar familie én patiënt

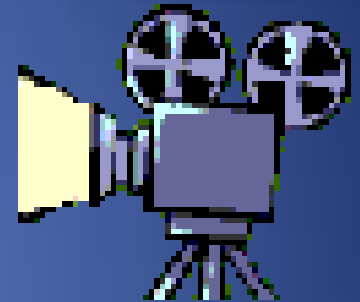
Je reduceert daarmee onmacht en stress



Laat routine je niet het zicht op het patiënten- en naastenperspectief benemen. *Blijf invoelen en zoveel als mogelijk anticiperen.*

Omgevingsinvloeden

- *Realiseer je de impact van de omgeving en van bepaalde opmerkingen.*



- *Dat geldt ook voor alle overleg aan het bed. Ook een gesedeerde patiënt krijgt soms heel veel mee (voorbeeld in Kruispuntuitzending 11 maart)*

Realiseer je de belangrijke rol die je speelt

Bied een delirante patiënt zoveel mogelijk steun.

- *Neem serieus*
- *Ga 'naast' de patiënt staan*
- *Creëer een veilig gevoel (nonverbale communicatie!)*

Een verkeerde reactie kan de onmacht en angst opstuwten en doorwerken op de latere termijn.

Een goede, doortastende reactie is écht een weldaad!

Overgang naar de gewone afdeling

- Is groot...geen continue observatie meer



- Continuïteit en 'afbouw'; een punt om over na te denken
 - Jullie hebben de patiënt in handen gehad;
 - jullie belangstelling en kennis is waardevol!

Mentale klachten

Ook bij de naasten mogelijk (!):

- Stress-stoornissen, PTSS, snel overprikkeld, labiel
- Angst
- Uitputting, depressieve klachten
- Je vreemd in je lijf voelen



- Bijzondere of nare ervaringen met je meedragen, er niet over durven praten
- Moeite met het missen van een cruciale fase in je leven.



- Slechte weerstand



Het immuunsysteem, de darmflora, de voedingstoestand;
ze hebben allemaal een enorme klap gekregen.
Orthomoleculaire en andere complementaire
geneeswijzen kunnen enorm helpen!

Dit is vaak nog onderbelicht. Een gemiste kans want
patiënten lopen daardoor veel mis qua opbouw
weerstand en energie.



Voor de naasten is steun en uitleg ook heel belangrijk; de verwerking van het gebeurde en het langdurig herstel trekt ook een enorme wissel op hen.

STEUN

- *Erkenning, informatie en handreikingen helpen je enorm om je klachten te hanteren en om problemen vóór te zijn.*



Promotie-onderzoek fysiotherapeute Marike van der Schaaf 2009 (AMC)

- Onderzoek v/d Schaaf: bij 400 ex-IC-patiënten die min. 2 dagen op de IC waren behandeld. Ruim de helft: na 1 jaar nog ernstig beperkt in het functioneren. Van de mensen in het arbeidsproces was de helft nog niet aan het werk. Problemen met: lopen, gestoorde concentratie, ernstige vermoeidheid.
- 30 % : (posttraumatische) stressstoornissen
- Ernst van de klachten hangt slechts in beperkte mate samen met de duur van verblijf

Realiseer je je prachtige sleutelrol
bij het beperken van gevolgen.

Geef je **steun op en na de IC** en je
expertise

Het belang van nazorg

Een vorm van nazorg (bij overplaatsing, maar ook daarna) sluit daar heel goed bij aan en geeft de steun in de rug bij het herstel. **Neem het initiatief want de drempel voor de patiënt is hoog en de huisarts vult dit gat niet!**

- je helpt verwerken, en weer grip krijgen
- je helpt patiënt en familie om er samen over te praten
- je kunt vroeg signaleren én secundaire klachten voorkomen
- **En je krijgt als IC feedback en veel voldoening terug!**

Samengevat: de ARROWS!

A = Anticiperende communicatie

R = Rolbesef; realiseer je je betekenis

R = Research

O = Omgevingsinvloeden (wat werkt positief)

W = Waarheidsmomenten

S = Steun, tijdens en na de IC



Ze zijn een schot in de roos!

www.sepsis-en-daarna.nl



- Lezingen of lessen voor professionals
- Het boek 'Septische shock'
- Individuele begeleiding aan (ex)patiënten en hun naasten

Website voor en door ex-IC-patiënten en naasten: www.opeenicliggen.nl

In april in de lucht!
(inclusief forum)

- Een berichtje als de website in de lucht is?
 - Meld je via Rob Bruntink: pbrb@planet.nl
of
 - via Idelette Nutma:
www.sepsis-en-daarna.nl

Jullie maken het verschil!

- Diep respect voor IC; dank voor een nieuw begin...

